

стихов молитвы положены три поклона до земли (по обычаю) с молитвой святого Ефрема Сирина. Во время великого входа, при перенесении Преждеосвященных Даров с жертвенника на престол, народу и певцам следует припадать ниц до земли из благоговения к Святым Тайнам Тела и Крови Христовых. По окончании пения *Ныне Силы Небесныя* полагаются три поклона до земли, по обычаю, так же с молитвой святого Ефрема Сирина. Заамвонную молитву священника надлежит слушать со вниманием, прилагая ее смысл к сердцу, и по окончании ее совершить поклон поясной.

В Страстную седмицу земные поклоны прекращаются с Великой среды. В Уставе об этом говорится так: «*На Буди Имя Господне*: поклоны три, и абие упраздняются совершенно в церкви бываемые земные поклоны; в келлиях же даже и до Великого Пятка совершаются. Поклонение Святой Плащанице в Великую Пятницу и Великую Субботу, подобно как и Святому Кресту, сопровождаются тремя земными поклонами».

Поклоны входные и исходные, а также о которых сказано, что они совершаются «по дню» – в дни суббот, воскресений, праздников, предпразднств и попразднств, полиелея и великого славословия совершаются поясные

поклоны, в простые же дни полагаются земные. В седмичные дни поклоны прекращаются с вечерни в пятницу от *Сподоби, Господи*, и начинаются от вечерни в воскресенье, также от *Сподоби, Господи*.

Накануне однодневных праздников, полиелея и великого славословия земные поклоны прекращаются также с вечерни от *Сподоби Господи*, в самый праздник.

Пред великими праздниками земные поклоны прекращаются накануне предпразднства. Поклонение Святому Кресту в праздник Воздвижения всегда совершается с земными поклонами, хотя бы он пришелся и на воскресный день.

Во время чтения паремий и кафизм с седальными принято сидеть. Полезно помнить, что по Уставу сидеть разрешается не во время чтения кафизм, а во время чтения житий и святоотеческих поучений, положенных между кафизмами с седальными.

Попечение Святой Церкви о нас продолжается и после службы, чтобы мы не лишились благодатного настроения, которого по милости Божией удостоились в храме. Церковь заповедует нам и расходиться из храма в благоговейном молчании, с благодарением Господу, сподобившего нас присутствовать в храме, с молитвой, чтобы Господь даровал до конца нашей жизни всегда посещать

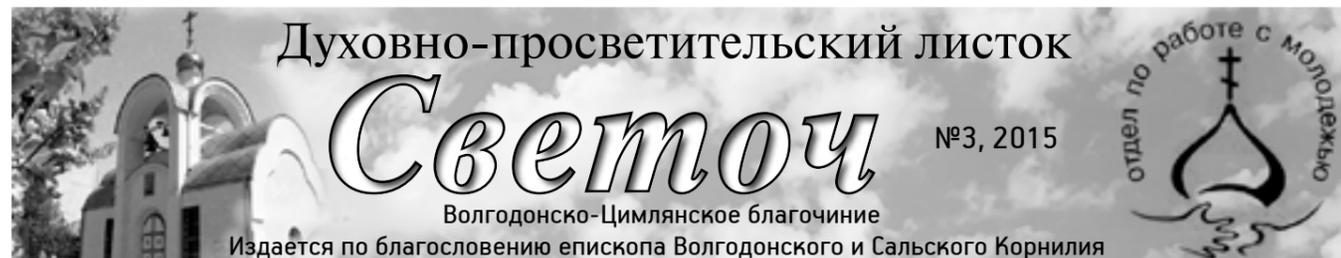
Его святой храм.

В Уставе об этом говорится так: «По отпущению же, исходяще из церкви, идем со всяким безмолвием в келии своя, или на службу. И не подобает нам беседы творити друг с другом на монастыре в пути, удержано бо сие от святых отец».

Бывая в храме Божиим, будем помнить, что мы находимся в присутствии Господа Бога, Божией Матери, святых Ангелов и Церкви первородных, то есть всех святых. «В храме стояще, славы Твоея, на Небеси стояти мним».

Спасительная сила церковных молитв, песнопений и чтений зависит от того, с каким чувством принимают их наши сердце и ум. Поэтому, если невозможно положить земной поклон по той или иной причине, то лучше со смирением испросить мысленно у Господа прощения, чем нарушать церковное благочиние. Но совершенно необходимо вникать во все, совершаемое за церковным Богослужением, чтобы питаться им. Тогда только за церковной службой каждый согреет сердце, возбудит совесть, оживит иссохшую душу и просветит свой ум.

Будем твердо памятовать слова святого апостола Павла: «*Стойте и держите предания, имже научистесь или словом, или делом, или посланием нашим*» (2 Сол. 2, 15).



## Часть II. Наставление, как вести себя православному христианину в храме Божиим

### Божественная литургия

На Божественной литургии, или Евхаристии, воспоминается вся земная жизнь Господа Иисуса Христа. Литургия условно разделяется на три части: проскомидия, литургия оглашенных и литургия верных.

На проскомидии, совершаемой обычно во время 3-го и 6-го часов, воспоминается Рождество Спасителя. В это же время воспоминаются и ветхозаветные пророчества о Его страданиях и смерти. На проскомидии преутомяются вещества для совершения Евхаристии и поминаются все живые и почившие члены Церкви. Великая отрада бывает душам усопших от поминовения их на Божественной литургии. Поэтому спешите в храм Божий для присутствия на проскомидии, помянув о здравии и о упокоении сродников и знакомых, и всех православных христиан. Молиться за усопших можно так: *Помяни, Господи, души усопших раб Твоих (имена), и прости их согрешения, вольная и невольная, даруя им Царствие и причастие вечных Твоих благ и Твоея*

безконечныя и блаженныя жизни наслаждение.

На литургии оглашенных песнью Единородный Сыне изображается пришествие на землю Господа Иисуса Христа.

Во время малого входа с Евангелием, изображающего исшествие Господа Иисуса Христа на проповедь, при пении стиха: *Приидите, поклонимся и припадем ко Христу* совершается поясной поклон. При пении Трисвятого – три поясных поклона.

При чтении Апостола на каждение диакона надлежит ответственность наклонением главы. Чтение Апостола и каждение означают проповедь апостолов по всему миру.

Во время чтения Евангелия, как бы внимая Самому Господу Иисусу Христу, следует стоять с преклоненной главой.

Поминовение членов Церкви показывает, за кого приносится Жертва Евхаристии.

На литургии верных великий вход символизирует исшествие Иисуса Христа на вольные страдания для спасения мира.

Пение Херувимской песни при открытых царских вратах бывает в

подражание Ангелам, непрестанно славословящим Небесного Царя и невидимо торжественно сопровождающим Его в уготовленных и переносимых Святых Дарах.

Поставление Святых Даров на престоле, закрытие царских врат и задергивание завесы означают погребение Господа Иисуса Христа, приваление камня и приложение печати к Гробу Его.

Во время пения Херувимской песни следует со вниманием читать про себя покаянных 50-й псалом: *Помилуй мя, Боже*. По окончании первой половины Херувимской песни полагается поясной поклон. Во время поминовения Святейшего Патриарха, местного епископа и других полагается стоять благоговейно, с преклоненной главой и при словах: *И всех вас, православных Христиан говорить про себя: Архирейство твое да помянет Господь Бог во Царствии Своем*. Так говорится при служении епископа. При служении же других священнослужителей следует говорить про себя: *Священство твое да помянет Господь Бог во Царствии Своем*. В конце же



Русская Православная Церковь (Московский Патриархат) Волгодонская епархия  
Прихода храма первоверховных апостолов Петра и Павла г. Волгодонска  
Адрес прихода: 347374, пер. Фрунзе, 6; телефон: 8 (8639) 27-36-29. Тираж 250 экз.  
сайт: [pip-vdonsk.cerkov.ru](http://pip-vdonsk.cerkov.ru); email: [pip.vdonsk@gmail.com](mailto:pip.vdonsk@gmail.com)  
Настоятель — протоиерей Владимир Самигулин, т. 89185144245

поминовения надлежит говорить про себя: *Помяни мя, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем.*

Слова *Двери, двери* пред пением Символа веры в древности относились к привратникам, дабы они не впускали в храм оглашенных или язычников при совершении таинства Святой Евхаристии. Ныне эти слова напоминают верным, чтобы они не позволяли входить в двери своего сердца помыслам греха. Слова: *Премудростию вондем* (будем внимать) призывают внимание верующих к спасительному учению Православной Церкви, изложенному в Символе веры (догматы). Пение Символа веры общенародно. В начале Символа веры следует совершить крестное знамение.

При возгласениях священника: *Приимите, ядите... Пийти от нея* вси следует полагать поясные поклоны. В это время воспоминается Тайная вечеря Господа Иисуса Христа с апостолами.

Во время совершения самого таинства Святой Евхаристии – предложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы и приношения Бескровной Жертвы за живых и усопших надлежит молиться с особым вниманием, и по окончании пения *Тебе поем* при словах: *И молим Ти ся (молимся Тебе), Боже наш*, надо поклониться до земли Телу и Крови Христовым. Важность этой минуты так велика, что с ней не может сравниться ни одна минута нашей жизни. В этой священной минуте заключаются все наше

спасение и любовь Божия к роду человеческому, ибо Бог явился во плоти.

Во время пения *Достойно есть* (или задостойника) священник молится за живых и усопших, поминая их по именам, в особенности тех, за которых совершается Божественная литургия. И присутствующие в храме должны в это время помянуть поименно своих близких, живых и умерших.

После *Достойно есть* или заменяющего его задостойника – земной поклон. При словах: *И всех, и вся* – совершается поясной поклон.

В начале общенародного пения Молитвы Господней – *Отче наш* – следует положить земной поклон.

При возгласе священника *Святая – святым* земной поклон полагается ради возношения Святого Агнца пред Его раздроблением. В это время надлежит вспоминать Тайную вечерю и последнюю беседу Господа Иисуса Христа с учениками, Его крестные страдания, смерть и погребение.

По отверстии царских врат и вынесении Святых Даров, означающих явление Господа Иисуса Христа по Воскресении, при возгласении: *Со страхом Божиим и верою, приступите!* – полагается земной поклон.

Приступая к принятию Святых Тайн Тела и Крови Христовых после того, как священник прочитает молитвы пред причащением, надлежит положить земной поклон, сложить руки на груди крестообразно (ни

в коем случае не креститься, дабы не толкнуть нечаянно и не пролить Святую Чашу, – крестообразно сложенные руки заменяют в это время крестное знамение) и не спеша, благоговейно, со страхом Божиим подходить к Святой Чаше, назвав свое имя, а по принятии Святых Тайн облобызать нижнюю часть Чаши, как само пречистое ребро Христово, и затем отойти в сторону спокойно, не творя крестного знамения и поклонов до принятия теплоты. Надлежит особенно возблагодарить Господа за Его великую милость, за благодатный дар Святого Причащения: *Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!* Земные поклоны в этот день не совершаются причастниками до вечера. Те, кто не причащался за Божественной Литургией, в святые минуты причастия должны стоять в храме с благоговейной молитвой, не помышляя о земном, не выходя в это время из храма, дабы не оскорбить Святыни Господней и не нарушать благочиния церковного.

При последнем явлении Святых Даров, изображащем Вознесение Господа Иисуса Христа на Небо, при словах священника: *Всегда, ныне и присно и во веки веков* полагается земной поклон с крестным знаменением. Кто не успел еще к этому времени принять теплоты, должен обратиться лицом к Святой Чаше, выражая этим благоговение к великой Святыне.

Святой антидор (с греч. – вместо дара) раздается присутствующим за

Божественной литургией для благословения и освящения души и тела, дабы те, кто не приобщился Святых Тайн, вкусили освященного хлеба. Церковный Устав указывает, что антидор можно принимать лишь натощак – ничего не евшим и не пившим.

Антидор так же, как и хлеб, благословенный на литии, должно принимать благоговейно, сложив ладони крестообразно, правую на левую, и целуя подающего этот дар руку священника.

**В дни Святой Четыредесятницы** полагаются еще следующие земные и поясные поклоны.

При произнесении молитвы святого Ефрема Сирина: *Господи и Владыко живота моего* полагается 16 поклонов, из них 4 земных (великих) и 12 поясных (метаний). Устав церковный заповедует читать эту молитву с умилением и страхом Божиим, стоя прямо и возводя ум и сердце к Богу. Совершив первую часть молитвы – *Господи и Владыко живота моего*, – полагается положить великий поклон. Затем, став прямо, по-прежнему обратив мысль и чувства к Богу, следует произносить вторую часть молитвы – *Дух же целумудрия* – и, окончив ее, снова сотворить поклон великий. После произнесения третьей части молитвы – *Ей, Господи Царю* – полагается третий земной поклон. Затем полагается 12 поклонов поясных («из легка утомления ради») со словами: *Боже, очисти мя (меня) грешнаго*. Совершив малые поклоны, снова

читают молитву святого Ефрема Сирина, но не разделяя на части, а всю целиком, и в конце ее полагают земной поклон (четвертый). Эта святая молитва произносится на всех седмичных великопостных службах, то есть за исключением суббот и воскресений.

На вечерне полагается по одному земному поклону после песнопений *Богородице Дево, радуйся; Крестителю Христов; Молите за ны, святии апостоли*.

На великом повечерии должно внимательно слушать чтение церковных молитв. После Символа веры, при пении *Пресвятая Владычице Богородице, моли о нас грешных* и прочих молитвенных стихов, по окончании каждого стиха полагается земной поклон, в полиелейные празднования – поясной.

О поклонах при чтении Великого канона Андрея Критского в Уставе сказано: «Творим же на кийждо тропарь метания три, глаголюще настоящий припев: *Помилуя мя, Боже, помилуй мя*».

На *Господи сил, с нами буди* и прочих стихах полагается по одному поясному поклону.

При произнесении священником великого отпуста – молитвы *Владыко, Многомилостиве* необходимо преклониться до земли, с сердечным умилением испрашивая у Господа прощение согрешений.

После тропарей часов с их стихами (1-го часа: *Завтра услыши глас мой*; 3-го часа: *Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа*; 6-го часа:

*Иже в шестый день же и час*; 9-го часа: *Иже в девятый час*) полагается по три земные поклона; на тропаре *Пречистому образу Твоему* – один поклон до земли; на всех часах по окончании Богородичных (на 1-м часе: *Что Тя наречем, о Благодатная*; на 3-м часе: *Богородице, ты еси лоза истенная*; на 6-м часе: *Яко не имамы дерзновения*; на 9-м часе: *Иже нас ради рождися*) совершается три малых поклона. В чине изобразительных, во время пения Блаженн: *Во Царствии Твоем помяни нас, Господи*, после каждого стиха с припевом алагается делать молющий поклон, а при последнем трехкратном пении *Помяни нас* полагается три поклона до земли; по молитве *Ослаби, остави*, хотя и нет указания в Уставе, но древним обычаем принято всегда полагать поклон (поясной или земной – по дню).

**На литургии Преждеосвященных Даров** на вечерне, во время чтения третьего антифона 18-й кафизмы, когда Святые Дары переносятся с престола на жертвенник, а также при появлении священника со свечой и кадильницей в отверстых царских вратах, произносящего перед чтением второй паримии: *Свет Христов просвещает всех!* полагается припадать ниц до земли. Во время пения: *Да исправится молитва моя* моление всего народа совершается с преклонением колен; певцы и чтец встают на колени поочередно по исполнении положенного стиха; по окончании пения всех