



Духовно-просветительский листок

Светоч

Прихода храма первоверховных апостолов Петра и Павла г.Волгодонска

Издается по благословию епископа Волгодонского и Сальского Корнилия

специальный выпуск

НЕ БОЙСЯ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ!

И самое благоприятное для этого время – Великий пост.

Попробуй начать, попостовать, и не только в пище, но и духом, и ты увидишь, как твоя жизнь начнет меняться!

Пост очищает духовную сущность человека, способствуя живому восприятию мира.

Во время Великого поста исключается вся пища животного происхождения, скромная (от древнерусского «скором» – жир, масло): мясо, молоко, масло, яйца и рыба. Хлеб, овощи и фрукты употребляются в умеренном количестве.

Пост обязательно включает в себя и воздержание от развлечений, посещение богослужений, регулярные домашние молитвы, чтение духовной литературы и, по возможности, дела

милосердия. Непременное условие его – примирение со всеми и прощение всех обид.

За время поста обязательно нужно исповедаться, очистив свою душу от грехов, и освятить ее причащением Тела и Крови Христовых. Лучше, если несколько раз за Великий пост.

Больным хорошо было бы побороться.

Знай: для поста всегда появляется множество препятствий, внутренних и внешних. Но они исчезнут, как только ты твердо решишь исполнить эту спасительную обязанность.

Великий пост в этом году начинается 3 марта, предваряясь Прощеным воскресением (2 марта), и продлится до Светлого Христова Воскресения, Пасхи – 20 апреля.

ДЕСЯТЬ ВАЖНЫХ ДЕЛ, КОТОРЫЕ НАДО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ ЗА ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

1. Усердно помолиться, чтобы Господь дал увидеть свои грехи, подготовиться к подробной Исповеди и просить духовника найти время ее принять.

2. Сходить на Литургию Преждеосвященных Даров, которая служитя в среду и пятницу, и причаститься на ней.

3. Начать читать утреннее и вечернее молитвенное правило полностью или хотя бы немного расширить свое молитвенное правило. Или постановить молиться с большим вниманием, чем обычно.

4. Прочитать хотя бы одно Евангелие. Великим Постом верующие стараются прочитывать все четыре Евангелия, но если не получилось, то хотя бы одно нужно успеть перечитать.

5. Доделать неотложные дела, которые мы откладывали и откладывали, чтобы освободить Великий Четверг и Великую пятницу на Страстной седмице.

6. Навестить родственников и уделить внимание домашним – хотя бы просто без спешки и с любовью пообщаться с ними и выслушать их.

7. Выполнить одно давнее обещание – прибить ли к стене картину, разобрать ли завалы в шкафу или что другое, что обещаешь много недель и все откладываешь.

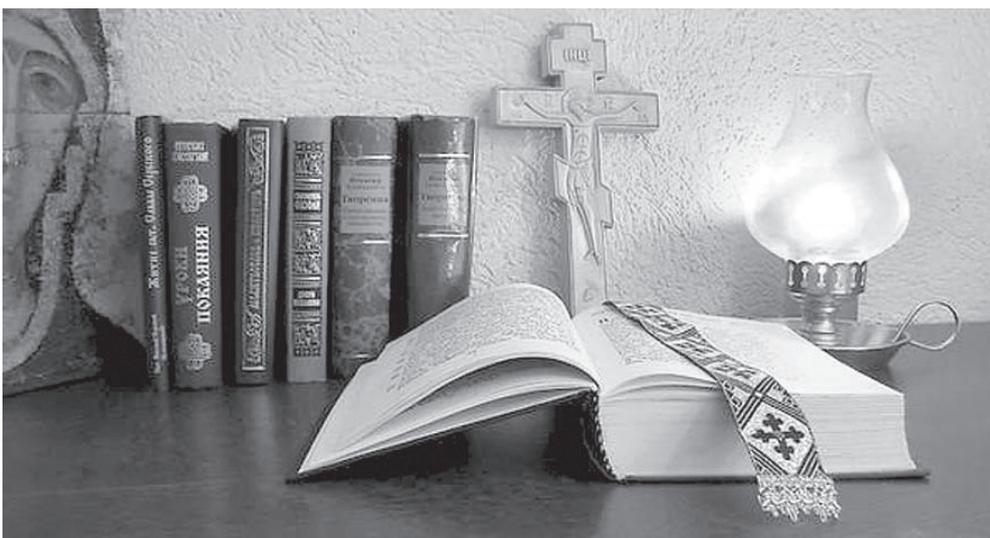
8. Ограничить свое интернет-общение – силой воли, или специальными программами, контролирующими время на определенном сайте – минимизировать хотя бы на эти две недели свое пребывание в социальных сетях и интернет-дневниках.

9. Попросить прощения и примириться с теми, кого обидел давно или недавно.

10. Принять участие в каком-либо деле милосердия – хотя бы и посильной суммой или небольшим временем; главное – сделать первый шаг к тому, кому плохо, и кто нуждается в нашей помощи.

КАНОН ПРОБУЖДАЮЩИЙ ДУШУ...

НА ВЕЛИКОМ по-вечерии по-недельник, вторник, среды и четверга первой седмицы Великого поста по частям, а на утрене четверга пятой седмицы в полном составе поется и читается Великий покаянный,



каноне святой Андрей Критский.

Весь Ветхий Завет предстанет перед нами в тропарях канона, как школа покаяния. Показывая добродетели и подвиги святых, святой не забывает и о злых и жестоких делах, побуждая

или как его еще называют, умиленный канон. Он читается за великопостным богослужением в храмах вот уже почти 1200 лет, и воспринимается верующими так же, как и тогда, когда был написан преподобным песнотворцем. «Мистагог покаяния», т. е. тот, кто заботливо учит, открывает тайны покаяния, – так называет святого Андрея, составившего сей канон, Православная Церковь.

Великий канон состоит из 250 тропарей, и великим именуется не только по необычно большому числу стихов, но и по внутреннему достоинству, по высоте мыслей и силе их выражения. В нем мы созерцаем события, описанные Священным Писанием Ветхого и Нового Завета, в духовном свете. В тропарях канона персонажи Священной истории то представляют нам высокие образцы святой жизни, то, примерами своего глубокого падения, побуждают нас к строгому трезвению. Ум человека, слушающего сей канон, видит в нем высокие духовные истины, осуществленные в жизни ветхозаветных патриархов, судей, царей и пророков, поучается им в Евангельских притчах, а сердце, жаждущее спасения, то поражается глубокой скорбью о грехах, то восторгается стойким упованием на Бога, всегда готового принять грешника.

Нельзя научиться тому, чего сам не умеешь. Покаяние святого Андрея глубоко и искренне. Через весь канон проходит одна мысль, повторяющаяся во всех его песнях: «Согрешил больше всех человек, един согрешил Тебе, (Господи), но смилуйся и будь милосерд ко мне, ибо Ты Благоутробен». «Благоутробен» – значит милостив и милосерд так, как мать, которая как бы всей утробой, всем существом своим, жалеет ребенка и любит его всем своим сердцем. Чем ближе человек к Богу, тем больше видит свои грехи. Этому учит нас в своем

нас подражать добрым и отвращаться злых. Но в Великом каноне есть не только примеры из Священного Писания, есть здесь и увещание душе, рассуждения, молитвы. Как будто старец, исполненный сострадания и любви, берет нас за руку и вводит в свою келью, чтобы поговорить с нами, рассказывать, делиться своим опытом и, вместе с нами, смиренно и горячо молиться. Почему Святая Церковь в первые дни Великого поста предлагает нам именно эти песнопения? Потому, что пост – это время покаяния и очищения, а канон преподобного Андрея весь и направлен к тому, чтобы пробудить человеческую душу от греховного усыпления, раскрыть перед ней пагубность греховного состояния, подвигнуть к строгому самоиспытанию, самоосуждению и раскаянию, к отвращению от грехов и к исправлению жития.

Святитель Андрей Критский первый стал писать Богослужебные каноны. Его перу принадлежат каноны на все двенадцатые праздники (кроме Введения во храм Пресвятой Богородицы, т. к. в его время этот праздник отдельно не праздновался). Великопостное Богослужение, кроме Великого канона, было украшено и другими творениями святого песнописца. В рукописях сохранились каноны Недели ваий, трипеснцы всех дней Страстной седмицы, включая и Великий Пяток. В Великую Субботу исполнялся четверопеснец святого Андрея, к которому позднее присоединяли свои четверопеснцы и каноны св. Косма Маиумский, инокиня Кассия, епископ Марк Отрантский. По количеству оригинальных мелодий-напевов святой Андрей превосходит даже столь великого песнописца, как преподобный Иоанн Дамаскин. Составляя Октоих, святой Иоанн вносил в него ирмосы и напевы святителя Андрея Критского.

Приход храма первоверховных апостолов

Петра и Павла г.Волгодонска

E-mail: pip.vdonsk@gmail.com, сайт храма: pip-vdonsk.cerkov.ru

347374, г.Волгодонск, переулок Фрунзе, 6

телефон храма: 8(8639) 27-36-29

Телефон настоятеля: 89185144245 протоиерей Владимир Самигулин

Тираж 100 экземпляров