

Предание Православной Церкви. Поклоны

Вежливость, как составляющая этикета, у человека духовного может стать средством привлекающим благодать Божию. Обычно под вежливостью понимают не только искусство проявлять внешними знаками то внутреннее уважение, которое мы имеем к человеку, но и искусство быть приветливым с людьми, к которым мы не имеем расположения. Что это — ханжество, лицемерие? Для человека духовного, знающего сокровенную диалектику внешнего и внутреннего, вежливость может стать средством на пути стяжания и развития смирения.

Известно выражение одного подвижника: делай внешнее, а за внешнее Господь даст и внутреннее, ибо внешнее принадлежит человеку, а внутреннее — Богу. При появлении внешних признаков добродетели сама добродетель постепенно возрастает в нас. Вот как мудро писал об этом епископ Вениамин (Милов):

«Кто предупреждает приветствия других своим приветствием, выражает ко всем услужливость, почтительность, всех предпочитает всюду себе, молчаливо терпит разные огорчения и всемерно напрягается мысленно и практически и в самоуничижении ради Христа, тот первое время переживает немало тяжелых и трудных для личной гордости минут. Но за безропотное и терпеливое исполнение заповеди Божией о смирении на него свыше изливается благодать Святого Духа, смягчает его сердце для искренней любви к Богу и к людям, и горькие переживания его сменяются сладостными. Так действиями любви без соответствующих чувств любви в конце концов вознаграждается изливанием в сердце небесной любви. Смирившийся начинает чувствовать в окружающих лицах родных во Христе и располагает к ним благожелательностью».

Об этом же писал епископ Феофан Затворник: «Действующий по-церковному, как следует, непрерывно проходит науку благоговеинства пред Богом, с посвящением Ему всего».

В отличие от светского этикета, правила поведения в церковной среде, будучи теснейшим образом связаны с благочестием, ведут к очищению и преображению сердца Божией благодатью, которая даруется труждающемуся и подвизающемуся. Поэтому церковный этикет должен пониматься не только как свод правил поведения, принятых в целях сохранения церковного организма, но и как путь восхождения ко Христу.

Митрополит Иларион (Алфеев): Почему вообще важно, чтобы тело участвовало в молитве? Почему нельзя просто молиться духом — лежа в кровати, сидя в кресле? В принципе, можно молиться и лежа, и сидя: в особых случаях, при болезни, например, или в путешествии мы так и делаем. Но в обычных обстоятельствах необходимо при молитве использовать те положения тела, которые сохранились в предании Православной Церкви. Дело в том, что тело и дух в человеке связаны неразрывно, и дух не может быть совершенно автономным от тела. Не случайно древние Отцы говорили: «Если тело не потрудились в молитве, то молитва останется бесплодной».

Поклоны очень помогают молитве. Те из вас, у кого есть возможность на молитвенном правиле утром и вечером сделать хотя бы несколько поясных и земных поклонов, несомненно, почувствуют, как это полезно в духовном отношении. Тело становится более собранным, а при собранности тела вполне естественна собранность ума и внимания.

При келейной (совершаемой наедине) молитве христианин свободен употреблять тот или иной внешний знак, выражающий его религиозное чувство. Но поведение молящегося за общественным богослужением строго определяется церковным уставом, который служит не только законом совершения службы и внешнего поведения в храме, но и правилом воспитания внутренней духовной дисциплины христианина.

Православные христиане приняли от святых отцов и исполняют во всем мире следующие обычаи:

Войдя во святой храм и осеняя себя крестным знаменем, творят три малых поклона, произнося:

Создавший мя, Господи, помилуй.

Боже, милостив буди мне, грешному.

Без числа согреших, Господи, прости мя.

1. Креститься без поклонов полагается:

- в начале и при окончании чтения Священного Писания: Евангелия, Апостола и паремий;
- в начале шестопсалмия при словах «Слава в Вышних Богу...» три раза и в середине, при словах «Аллилуиа» три раза;
- при чтении и пении Символа веры на словах: «Верую...», «И во единого Господа Иисуса Христа...», «И в Духа Святаго...»;
- на отпуске при словах «Христос, истинный Бог наш...», при поминовении празднуемых святых;
- допускается совершение крестного знамения без поклонов на Трисвятом в начале утрени, по великом славословии и на литургии, а также при словах «Силою Честнаго и Животворящаго Креста», на прошении литии «Спаси Боже...» и отпущения.

2. Креститься с поясным поклоном полагается:

- при входе в храм и при выходе из него, 3 раза;
- при каждом прошении ектеньи;
- при возгласе священника или чтеца, воздающего славу Святой Троице, и других возгласениях священника по окончании ектеньи и особых, как например: «Слава Тебе, показавшему нам свет»;
- на литургии при возгласах: «Станем добре, станем со страхом...»; «Победную песнь поюще...»; «Приимите, ядите...»; «Пийте от нея вси...»; «Твоя от Твоих...»;

- при окончании Символа веры на словах: «... и жизни будущего века. Аминь»;
- при чтении и пении слов «Приидите, поклонимся...»; «Святой Боже...»; «Аллилуиа»;
- при окончании пения стихир, тропаря или псалма;
- при произнесении имени Пресвятой Богородицы, на прошении «Спаси, Боже...»;
- на каноне от 1-й до 9-й песни при каждом первом взывании ко Господу, Божией Матери или святым;
- при пении на утрени Песни Богородице при словах «Честнейшую Херувим...» и по «... величаем»;
- при произнесении возгласа «Слава Тебе, Христе Боже...» и последнего перед отпустом;
- при окончании отпуста;
- при возгласах: «Господу помолимся» или «Ко святому... помолимся», предваряющих какое-либо особое моление, в частности, молитву на молебне;
- при прохождении чрез церковь всякий раз следует остановиться напротив Царских врат и совершить неспешно крестное знамение и поклон.

3. Креститься с земным поклоном полагается всегда, кроме дней особых, указанных в разделе 11:

- при входе и выходе из алтаря трижды;
- на литургии при возгласе «Благодарим Господа», при окончании песни «Тебе поем...»; после возгласа «И сподоби нас, Владыко...»;
- при первом и втором явлении Святых Даров;
- кроме того, устав не возбраняет совершить поклон при возгласе Святая Святым.

В дни Великого поста многие поясные поклоны заменяются земными:

- при входе и выходе из храма;
- на славах при чтении кафизмы — три поклона;
- на утрени после каждого припева к песни Богородице «Величит душа моя Господа» после слов «Тя величаем»;
- на литургии в начале пения «Достойно и праведно есть...»;
- на великом повечерии при пении «Пресвятая Владычице...» — на каждом стихе; при пении «Богородице Дево, радуйся...» и проч. на великопостной вечерне совершаются три поклона;
- на вечерне и часах при пении тропаря;
- на Изобразительных часах при пении «Помяни нас, Владыко...» — три поклона;
- на молитве преподобного Ефрема Сирина («Господи и Владыко живота моего...») 3 земных, 12 поясных с молитвой «Боже, очисти мя грешнаго» и 1 земной.
- В Великий пост при заключительном пении «Помяни нас, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем» полагаются три земных поклона.

4. При лобызании святыни положено совершить крестное знамение с поклоном дважды, легко приложиться устами (есть также обычай прикоснуться к святыне

после лобызания челом), после чего совершается еще одно крестное знамение с поклоном.

Принимая благословение священника или епископа, христиане целуют его десницу, но не крестятся перед этим. Не должно целовать у духовных лиц левую руку, но правую, через которую преподается благословение.

5. Креститься не положено во время чтения или пения псалмов и стихир или тропарей; вообще во время пения; во время ектеньи при пении Господи, помилуй тому клиросу, который поет.

6. Преклонение главы предписывается уставом во время чтения Евангелия за богослужением и на Великом входе.

7. Поясной поклон без крестного знамения:

- при словах «Мир всем»;
- при словах «Благословение Господне на вас...»;
- при словах «Благодать Господа нашего... буди со всеми вами»;
- при словах «И да будут милости Великого Бога... со всеми вами»;
- при словах диакона «... и во веки веков» (после «Яко свят еси...»);
- при словах священника «Вас и всех православных христиан да помянет Господь Бог во Царствии Своем...» кланяемся и отвечаем: «Священство (или протоиерейство, иеромонашество, священноархимандритство) твое да помянет...».

Когда в церкви осеняют народ крестом или Евангелием, образом или чашей, то все крестятся, преклоняя голову; а когда осеняют свечами, или благословляют рукой, или кадят к предстоящим, то православным христианам не должно креститься, а только наклонять голову; лишь во Светлую пасхальную седмицу, когда кадит священник с крестом в руке, то все крестятся и говорят: «Воистину воскрес».

Так должно различать поклонение пред святыней и пред людьми, хотя и в священном сане.

8. Преклонение до земли без крестного знамения установлено Великим постом при возгласах «Свет Христов...» и при перенесении Святых Даров во время пения «Ныне Силы Небесныя...».

9. Стояние на коленях установлено только при чтении особых молитв, предваряемых возгласом: «Паки и паки, преклонше колена... помолимся», а также Великим постом при пении «Да исправится...».

10. Обычай же становиться на колена по собственному произволению, складывать руки и бить себя в грудь в Православной Церкви не допускается.

11. По уставу не положено совершать поклоны (но допускается совершение их как выражение молитвенного настроения молящегося при одиночной молитве или благоговения к святыне) в дни воскресные, от предпразднства Рождества Христова до Крещения, от утрени четверга Страстной седмицы до вечерни Пятидесятницы, в двенадцатые праздники (кроме праздника Воздвижения Креста

Господня, когда совершается общее поклонение Честному Кресту), а также после причащения Святых Таин. Поклоны прекращаются от вечернего входа на все-нощном бдении под праздник до «Сподоби, Господи...» на вечерне в самый день праздника.

Это установление утвердили и Вселенские Соборы I и VI, ибо воскресные и прочие Господские праздники содержат воспоминание о нашем примирении с Богом, по слову апостола Павла: «Уже неси раб, но сын» (Гал. 4, 7); сынам же не подобает рабское поклонение творить.

Церковный обычай не возбраняет мирянам и священнослужителям, если это только не нарушает единообразия поведения молящихся в храме, совершать крестное знамение и поклоны для выражения своего молитвенного усердия при произнесении особо молитвенных воззваний в стихирах, тропарях, псалмах, молитвах. Также допускается при тех же условиях коленопреклонение в особо молитвенные моменты богослужения, как например: Песнь Богородицы, великое славословие, Херувимская песнь, Тебе поем... и молитвы на молебнах.

Поклоны в храме следует совершать тогда, когда это указано Церковным Уставом. Самочинные и несвоевременные поклоны в храме обличают нашу духовную неопытность, мешают молящимся возле нас и служат нашему тщеславию. И напротив, поклоны, сотворённые нами по мудро установленным Церковью правилам, окрыляют нашу молитву.

А великий вселенский учитель и святитель Василий, Архиепископ Кесарии Каппадокийской, живший в IV веке по Р. Хр., правила которого в количестве 92-х также включены в Книгу Правил и пользовались всегда особенным авторитетом и уважением, в 91-м правиле, заимствованном из 27-й главы его книги о Св. Духе, «К Амфилехию», весьма глубоко и, можно сказать, исчерпывающе объясняет всё значение отмены коленопреклонений в дни, когда мы празднуем воскресение Христово. Вот полностью его глубоко-назидательное разъяснение этого древнего церковного обычая:

«Стоя молитвы творим во едину от суббот (т. е. в воскресенье), но причину сего не все знаем. Ибо не только, как воскресшие со Христом и обязанные искать высших, в воскресный день прямым положением тела во время молитвы напоминаем себе о дарованной нам благодати; но и потому сие делаем, что этот день, по-видимому, есть как бы образ ожидаемого нами века. Посему, будучи началом дней, у Моисея назван он не первым, но единым. Ибо сказано: и бысть вечер, и бысть утро, день един; потому что один и тот же день возвращается многократно. Посему он же есть и единый и осьмый, изображающей собою действительно единый и воистину осьмой день, о котором псалмопевец упомянул в некоторых

надписаниях Псалмов (Псал. VI и XI), то есть оное состояние, которое последует за теперешним временем, оный непрекращающийся, невечерний, несменяющийся день, оный нескончаемый и нестареющийся век. Посему Церковь по необходимости научает питомцев своих совершать в сей день молитвы стоя, чтобы при частом напominании о нескончаемой жизни не вознерадели мы снабдить себя напутствиями к преставлению в оную.

Но и вся Пятидесятница есть напominание о воскресении, ожидаемом в вечности. Ибо единый и первый оный день, семикратно умноженный на число семь, совершает семь седмиц священной Пятидесятницы; потому что, начинаясь первым днем седмичным, им же и оканчивается, по пятидесятикратном обращении подобных, средних между ними дней. Почему уподобительно подражает веку, как бы в кругообразном движении, с тех же знаков начинаясь и теми же знаками оканчиваясь. В сию-то Пятидесятницу церковные уставы научают нас предпочитать в сии дни прямое положение тела во время молитвы, ясным напominанием как бы переселяя мысль нашу от настоящего в будущее. При всяком же колени-преклонении и востании, мы действием показуем и то, что грехом ниспали на землю, и то, что, человеколюбием Создавшего нас, снова воззваны на небо. Но не достанет мне времени повествовати о неписаных Таинствах Церковных».

Стояние без земных поклонов, таким образом, по изъяснению св. Василия Великого, есть символ будущего века, когда сыны Церкви окончательно, с помощью Божией победившие грех, уподобятся ангелам, про которых Церковь поёт, что они на зло пребывают недвижимы, т. е. не поддаются никаким соблазнам, будут вечно пребывать в праведном блаженном состоянии, будут неподвижно стоять в истине. Стояние без земных поклонов есть знамение полной победы Христовой над диаволом, той победы, которая особенно ярко показана в воскресении Господнем, а ещё полнее будет показана после всеобщего воскресения. В день воскресения Церковь празднует эту победу и призывает нас не только прославлять её словесной молитвой, но и исповедовать её самым образом стояния в храме. Поэтому класть земные поклоны в эти дни так же противоречит всему духу праздника, как если бы кто на свадьбе присутствовал в трауре.

Архиепископ Аверкий (Таушев), отвечая на вопрос о соблюдении христианами Правил Святой Церкви, пишет об этом:

«Надо вникнуть в смысл этого постановления церковного, чтобы понять, сколько в нем глубочайшего значения и назидания, коим в наше время многие не хотят пользоваться, предпочитая свое собственное мудрование голосу Св. Церкви. Общий упадок религиозного и церковного сознания в наши дни повёл к тому, что современные христиане как-то перестали, в большинстве своём, ощущать воскресный день, как день радости, как Пасху, которую мы празднуем еженедельно, а потому и не чувствуют, какой несообразностью, каким диссонансом с ликующими песнопениями этого дня является преклонение колен».