

▪ **Великое Повечерие.** В первый день поста, называемый Чистым понедельником, обычно совсем не вкушается пища до вечера. С понедельника по четверг по вечерам совершается Великое повечерие. На этой службе по частям читается Великий Покаянный канон преподобного Андрея Критского. Канон читается при выключенном освещении, поэтому верующие, особенно имеющие при себе текст канона, держат в руках свечи. Почти утраченное народное название «Ефимоны» происходит, вероятно, от греческого «Мефимон», что значит «С нами Бог» (этими словами начинается одно из песнопений на этой службе). Чтение канона полностью повторяется на 5 седмице Великого Поста перед днем памяти преподобной Марии Египетской.

*И начались ефимоны, стояние. Я слушаю страшные слова: — «увы, окаянная моя душе», «конец приближается» «...» Господи, приближается — Мне делается страшно. И всем страшно. Скорбно вздыхает батюшка, диакон опускается на колени, прикладывает к груди руку и стоит так, склонившись. Оглядываюсь — и вижу отца. Он стоит у Распятая. И мне уже не страшно: он здесь, со мной. И вдруг, ужасная мысль: умрет и он!.. Все должны умереть, умрет и он. «...». Ефимоны кончаются. Выходит на амвон батюшка, долго стоит и слушает, как дьячок читает и читает. И вот, начинает, воздыхающим голосом: «Господи и Владыко живота моего...». Все падают трижды на колени и потом замирают, шепчут. Шепчу и я — ровно двенадцать раз: Боже, очисти мя, грешного...*

*(И.С. Шмелев «Лето Господне»)*

### **Как обращаться со святынями.**

Многие предметы (хлебы, ветви, а также книги, иконы и изображения, кусочки просфор, остатки свечей и т.д.), приобретаемые или освящаемые в храме, являются святынями, к которым нельзя относиться небрежно (напр., выбрасывать в мусор). Если же они приходят в негодность и возникает необходимость избавиться от них, то их либо надо сжечь (или отдать в храм на сжигание), либо закопать в укромном месте, где не ходят люди, в лесу или на дачном участке.



Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино

<http://www.newmartyros.ru/>

**Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.**



## **Недели перед Великим постом и начало поста**

*Мне начинает казаться, что теперь прежняя жизнь кончается, и надо готовиться к той жизни, которая будет... где? Где-то, на небесах. Надо очистить душу от всех: грехов, и потому все кругом — другое. И что-то особенное около нас, невидимое и страшное. Горкин мне рассказал, что теперь — «такое, как душа расстаётся с телом». Они стерегут, чтобы ухватить душу, а душа трепещет и плачет — «увы мне, окаянная я!» Так и в ифимонах теперь читается.*

*— Потому они чувят, что им конец подходит, Христос воскреснет! Потому и пост даден, чтобы к церкви держаться большие, Светлого Дня дожидаться. И не помышлять, понимаешь. Про земное не помышляй!*

*(И.С. Шмелев «Лето Господне»)*

Многие церковные службы, помимо собственно совершения Таинств и молитвословий, имеют свои особенности: на них совершается освящение различных предметов, меняется их время и порядок. В то же время многие праздничные дни наполнены различными уставными и народными традициями. Сохранение этих традиций, понимание смысла совершаемых действий и развенчание ложных суеверий — очень важны в жизни православных христиан. Но важно помнить, что участие во всех этих обычаях, присутствие в храме на службе или вне ее никак не заменит участия в церковных Таинствах, **главным из которых является Причащение Тела и Крови Христовых.** Именно в Таинствах содержащаяся в Церкви Благодать, Спасительная Сила Святого Духа, воздействует на человека.

**Всенощное Бдение.** Так называется торжественная служба, совершаемая накануне всех воскресных дней (в субботу), перед большими общецерковными праздниками, перед престольными праздниками (т.е. днями памяти тех святых или теми праздниками, которым посвящен храм) и некоторыми другими днями. Оно состоит из Великой вечерни и Утрени. Само название напоминает о перво —

христианских временах, когда христиане тайно собирались в катакомбах по ночам и молились всю ночь.

! Во время Утрени совершается **елеопомазание** – помазание верующих освященным елеем (священник изображает на лбу каждого из прихожан крест), что символизирует излияние Божией милости. **Этот момент иногда ошибочно называют Елеосвящением или Миропомазанием.** На самом деле Причастие, Елеосвящение (Соборование) и Миропомазание – это Таинства Церкви, ни одно из которых как раз не совершается на Всенощном Бдении.

▪ **Просфора и Святая Вода.** Утром, в конце каждой Литургии, в храме можно приобрести просфоры – небольшие квасные хлебы, используемые в богослужении. Часто можно набрать Святой Воды. Просфора употребляется с молитвой «На употребление просфоры и святой воды» натошак со Святой Водой или без, и требует аккуратного и благоговейного отношения, нельзя допускать, чтобы крошки от просфоры падали на пол, а сами просфоры плесневели.

▪ **Неделя о мытаре и фарисее (4 воскресенье перед Великим постом).** С этого дня в богослужении появляются постные песнопения, что напоминает о необходимости подготовки к Великому Посту. Последующая седмица – сплошная, т.е. все 7 дней до следующего воскресения – непостные, что служит своеобразным подкреплением перед грядущим большим постом.

▪ **Вселенская Мясопустная Родительская суббота (суббота перед Сырной седмицей, за 9 дней до Великого поста)** Это один из специальных дней для особого поминовения усопших, в которые (и накануне вечером) совершается особое заупокойное богослужение.

☑ В конце заупокойной Литургии верующим раздается кутья – специальное сладкое блюдо (обычно вареные зерна с изюмом), которое съедается в память об усопших. Зерна символизируют будущее Всеобщее Воскресение; мед или сахар — блаженство будущей жизни. Кутья, сочиво, коливо – родственные блюда, приготовляемые и в другие дни, однако в каждом случае они имеют различный смысл.

☑ В Родительские субботы и в большинство других дней года (от Великого Четверга до Радоницы это не принято) в храм, в специально отведенное для этого место (Канун) в память о своих усопших близких принято приносить продукты питания. Эти продукты раздаются неимущим, также идут на приходские чаепития и другие мероприятия. На канун нельзя приносить мясные продукты, нежелательно также и скоропортящиеся и ни в коем случае недопустимо жертвовать просроченные продукты питания.

! Заблуждением является то, что якобы в Родительские субботы можно подавать записки с именами самоубийц. Делать этого нельзя ни на каких службах ни в какие дни. Самоубийц допустимо поминать только в домашней молитве с благословения священника.

▪ **Сырная седмица (Масленица, 7 дней перед Великим постом)** В эту неделю уже не вкушаются мясные продукты, однако остальные скоромные продукты вкушать можно.

☑ Название Масленица связано с дохристианскими языческими весенними празднованиями. Православная Церковь принимает общий праздничный настрой этих дней, а традиционные блины вполне соответствуют правилам вкушения пищи в Сырную седмицу. Все же следует иметь в виду, что многие масленичные традиции (напр. Сжигание чучела) и чрезмерное буйное веселье, никак не могут соответствовать нормам христианской жизни, и для верующего человека недопустимы.

▪ **Неделя Сыропустная (Прощеное воскресенье, день перед Великим постом)** В этот воскресный день после вечернего богослужения в храмах совершается особый чин прощения – священнослужители и прихожане взаимно испрашивают друг у друга прощения, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми ближними. Относиться к этому следует не как к условной формальности или требованию приличия, а осознанно. Это, конечно, не означает, что прощать и просить прощения нужно только в этот день. Этим не нужно пренебрегать и в другое время, смиряя свою гордость и «чувство собственного достоинства».

С началом Великого Поста характер богослужений сильно меняется, появляются особенные службы, без которых очень сложно подлинно ощутить величие поста. В особенности это касается будничных служб Святой Четырнадцатницы (т.е. Великого поста).

▪ **Литургия Преждеосвященных Даров (совершается во все среды, пятницы Поста и некоторые другие дни).** Главной особенностью богослужения во все время Великого Поста является то, что полная Литургия совершается только в субботу и воскресенье, а также в день праздника Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апр. н.ст.), если он выпадает на будни. Для Причащения среди недели в среды и пятницы, и некоторые другие дни совершается особый чин – Литургия Преждеосвященных Даров. Для такой Литургии Тело, пропитанное Кровью Христовой готовится заранее в воскресенье и сохраняется на Престоле в храме. Литургия Преждеосвященных Даров совмещена с вечерней, и в прежние времена совершалась не утром, а вечером. В некоторых храмах этот порядок возрождается.