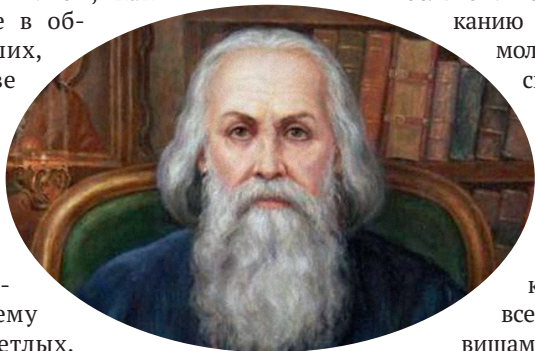


вреждению душевному, что и случилось со многими. Человек, до обновления его Святым Духом, не способен к общению со святыми духами. Он, как находящийся еще в области духов падших, в плену и в рабстве у них, способен видеть только их, и они нередко, заметив в нем высокое мнение о себе и самообольщение, являются ему в виде Ангелов светлых, в виде Самого Христа, для погубления души его.



Есть такая поговорка "Сытое брюхо учению глухо". Тем паче это относится и к молитве.



Умеренное, благоразумное, постоянное воздержание от пищи и питья делает тело легким, очищает ум, дает ему бодрость, а потому служит также приготовлением к молитве. Невоздержание чрева соделывает тело тяжелым, дебелим, ожесточает сердце, потемняет ум множеством испарений и газов, восходящих из желудка в мозг. Едва встанет пресыщенный или насытившийся на молитву, — сонливость и лень нападают на него, множество грубых мечтаний рисуются в его воображении, сердце его не способно прийти в умиление.



Чудное совокупление поста с молитвою! Молитва бессильна, если не основана на посте, и пост бесплоден, если на нем не создана молитва.



Братия! Не попустим обмануть себя мысли ложной, смешной, безрассудной, губительной: не устремимся к исканию наслаждений при молитве нашей! Не свойственно грешникам благодатное наслаждение; им свойственен плач: поищем его все усердно, поищем этого сокровища — ключа ко всем духовным сокровищам. Не имеющий плача находится в ложном положении: он обманут своей гордостью. Святые Отцы называют плач вождем в духовном подвиге. Он должен предводительствовать всеми нашими благочестивыми помышлениями, направлять их к истинной цели. Помышление, не проникнутое плачем и не руководимое им, — помышление заблудшее.



При страшной скудости нашего времени в наставниках истинной молитвы, изберем себе в руководителя и наставника плач. Он и научит молитве, и охранит от самообольщения. Все, отвергшие плач, отлучившие его от молитвы своей, впали в самообольщение. Это утверждают святые Отцы.



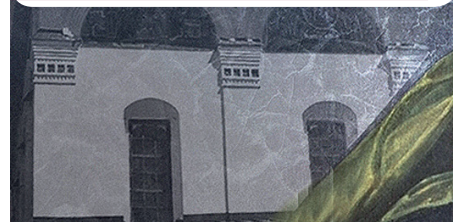
Не откладывайте упражнение в молитве на завтра, начните сегодня, помня, что потом каяться будет поздно. Преподобный Никодим Святгорец, говорил: Ныне, сейчас в моих руках, а завтра и после в руках Божиих. ●

*Храм Новомучеников и Исповедников
Российских в Строгоно*
www.newmartyros.ru

Русская Православная Церковь
Московский Патриархат

О МОЛИТВЕ

По творениям
святителя Игнатия
(Брянчанинова)



Игнатий Брянчанинов, святитель духовной жизни и наставник современным христианам, изложил в своих трудах правильное, не прелестное отношение к молитве:

Нищим свойственно просить, а обнищавшему грехопадением человеку свойственно молиться. Молитва — обращение падшего и кающегося человека к Богу. **Молитва** — плач падшего и **кающегося** человека пред Богом. Молитва — излияние сердечных желаний, прошения, воздыханий падшего, убитого грехом человека пред Богом.



Желающий приступить к Богу и усвоиться Ему постоянным пребыванием в молитве, осмотри! Исследуй тщательно твой образ мыслей: не заражен ли ты каким-либо лжеучением? В точности ли и без исключений последуешь учению Восточной Церкви, единой истинной, святой, апостольской? "Если кто Церковь преслушает, — сказал Господь ученику Своему, — то да будет тебе как язычник и мытарь, чуждые Бога..." Какое же может иметь значение молитва того, кто находится в состоянии вражды к Богу, в состоянии отчуждения от Бога?



Бог есть единый источник всех истинных благ. Молитва есть **мать** и глава всех добродетелей, как средство и состояние общения человека с Богом. Она заимствует добродетели из источника благ — Бога, — усваивает их тому человеку, который молитвою старается пребывать в общении с Богом.



Для правильности молитвы надобно, чтоб она приносилась из сердца, наполненного **нищеты духа**; из сердца сокрушенного и смиренного. Все другие состояния сердца, до обновления его Духом Святым, признавай... несвойственными кающемуся грешнику, умоляющему Бога о прощении грехов своих и об освобождении — как из темницы и оков — из порабощения страстям.



Не нужны Богу наши молитвы! Он знает, и прежде прошения нашего, в чем мы нуждаемся... Нам необходима молитва:



Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм. Посетите наш сайт и распечатайте нужную листовку сами <http://www.pravoslavnielistovki.com/>



она усваивает человека Богу. Без нее человек чужд Богу, а чем более упражняется в молитве, тем более приближается к Богу.



Желающий заняться подвигом молитвы! Прежде, нежели приступишь к этому подвигу, постарайся **простить** всякому огорчившему, оклеветавшему, уничившему тебя, всякому, причинившему тебе какое бы то ни было зло. " *И когда стоите на молитве, — повелевает Спаситель, — прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших*" (Мк. 11:25-26). "Молитвы памятозлых — посевы на камне", — преподобный Исаак Сирский.



Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне" — говорит Христос (Мф. 6:6).

Пусть о молитве твоей **не знает** никакая шуйца твоя! Ни друг твой, ни родственник, ни самое тщеславие, сожительствовавшее сердцу твоему и подстрекающее высказать кому-нибудь о молитвенном подвиге твоем, наметнуть о нем.



Затвори двери келии твоей от людей, приходящих для пустословия, для похищения у тебя молитвы; **затвори** двери ума от посторонних помышлений, которые предстанут, чтоб отвлечь тебя от молитвы; затвори двери сердца от ощущений греховных, которые покусятся смутить и осквернить тебя, — и помолись.



Сердцевина молитвы — **покаяние**. Как лёд не станет водой, если его не растопить, так и молитва останется лишь словами, если её **целью не будет покаяние**.

«Сознание своей греховности, сознание своей немощи, своего ничтожества — необходимое условие для того, чтоб молитва была милостиво принята и услышана Богом. Все святые полагали в основание молитвы сознание и исповедание своей греховности и греховности всего человечества. Святость человека зависит от сознания и исповедания этой греховности. Тот, Кто дарует святость человекам за покаяние их, сказал: "Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию" (Мф. 9:13).



Душа молитвы — **внимание**. Как тело без души мертво, так и молитва без внимания — мертва. Без внимания произносимая молитва обращается в пустословие, и молящийся так сопричисляется к приемлющим имя Божие всуе.



Произноси слова молитвы **неспешно**; не позволяй уму скитаться повсюду, но затворяй его в словах молитвы. Тесен и прискорбен этот путь для ума, привыкшего странствовать свободно по вселенной; но путь этот приводит ко вниманию. Кто вкусит великое благо внимания, тот возлюбит утеснять ум на пути, ведущем ко блаженному вниманию.



Слова молитвы, **одушевляемые вниманием**, проникают глубоко в душу, убодают, пронзают, так сказать, сердце и производят в нем умиление. Слова молитвы, совершаемой с рассеянностью, касаются как бы только поверхности души, не производя на нее никакого впечатления.



Когда же ум твой отошел от молитвы и стал блуждать в вещах чуждых ей, то, как только заметишь, — **верни** его обратно и **погрузи в слова молитвы**. Так научают поступать все Святые Отцы при каждом моменте рассеянности ума, что свойственно нам из-за нашего падшего естества.



Исполнение заповедей и молитва есть **две нераздельные вещи**. Телу в сей земной жизни не обойтись без души, так и молитва должна иметь под собой почву, которой именуется евангельская жизнь.



«Ничто так не способствует к преуспеянию в молитве, как **совесть**, удовлетворенная Богоугодною деятельностью. Исполнению евангельских заповедей настраивает ум и сердце к чистой, исполненной умиления молитве, а истинная молитва направляет мысль, чувствовать, действовать по заповеданиям Евангелия.



Те, которые в молитвах своих не видят ничего, видят Бога», — сказал преподобный Мелетий Исповедник.

Если во время молитвы твоей представился тебе **чувственно**

или изобразился сам собою в тебе умственно вид

Христа, или Ангела, или какого Святого, — словом сказать, какой бы то ни было образ, — **никак не принимай** этого явления за истинное, не обрати на него никакого внимания, не вступи с ним в беседу. Иначе непременно подвергнешься обману и сильнейшему по-

**Молитва —
причащение жизни.
Оставление ее
приносит душе
невидимую смерть.**