

немедленно искренне раскаяться в своих грехах и прибегнуть к очищению себя исповедью и приобщением святых тайн тела и крови Христовой.

Возможно, многие скажут, что продолжительная болезнь - это крест, который тяжел и неподъемен. Да, он тяжел, но для тех, кто не имеет веры и надежды. Для тех же он легкий, потому что присутствие и поддержка Господа нашего облегчают его. **«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе», - (Флп. 4, 13) говорит апостол Павел.**

### Скорби и утешения в скорби.

**«Где скорбь, там и утешение, а где утешение, там и благодать Божия».**

**Святитель Иоанн Златоуст**

Бог премилосердный и Всепремудрый, любящий тебя, знает наши скорби, ибо оные не иначе случаются, как по Его



смотрению и по попущению, и жалает нас и укрепляет в оных; а иначе могли ли бы вы понести зельность и тяжесть скорбей? Он мог бы и освободить вас от них, но, видно, их требует польза души вашей.

Иеросхимонах Амвросий затрагивает вопрос о терпеливом перенесении всех скорбных обстоятельств, встречающихся с христианином. В них он видит особое промыслительное действие Божие, попускаемое для спасения человека. **«Скорби, — говорит он, — это дар Божий, и все, что делается промыслительно от Гос-**

**пода, то делается к пользе нашей душевной».**

Другим источником утешения, дающим терпение в скорбях, служит молитва. И старец также советует: **«Бог даст, буря утихнет; только молись с верой и усердием Господу и Царице Небесной, чтобы помогли в несении скорбей».**

Примите слова Господа Иисуса Христа, как ответ на слова сердца вашего, полного скорбей – примите с живой верой и обратитесь всею душой к Нему, Богу и Спасителю нашему. **В Нем вы верно найдете истинное успокоение для вашей скорбящей души.** Он неизскаемый источник утешения, мира и радости. Идите ко Христу Спасителю, ищите у Него помощи, просите; *Сам он учит: всяк просай приемлет и ищай обретает, и толкующему отвержется (Мате 7,8).*

**Слышите глас Господа: придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Аз успокою вас.** Под бременем скорби идите же на глас Господа и никогда не удаляйтесь от Него; крепко держитесь за Него, как бы скорбь не глубоко уязвляла ваше сердце. **Помните слово Спасителя: претерпевый до конца, тот спасен будет (Мате 10, 22).** Терпите до конца, как бы долго не стояло над вами это облако; в терпении уповайте, что Всеблагий облегчит ваше искушение, подкрепит немощь вашу и усладит эту горькую чашу, которая теперь в руках ваших.

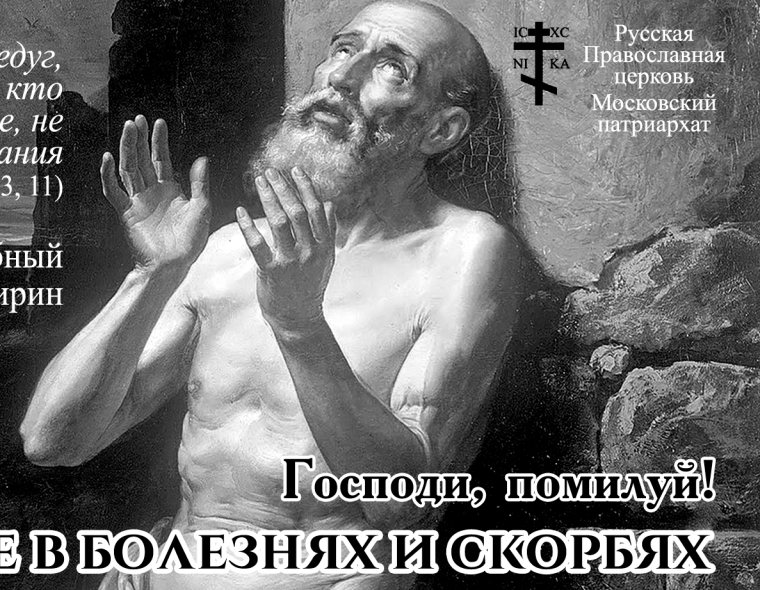
**«Что огонь для золота, то скорбь для души: она стирает с нее скверну, делает ее чистой, светлой и ясной. Скорбь вводит в Царство Небесное, а беспечная жизнь в геенну, потому к Царству тесный, а в геенну — широкий путь. Почему и Христос, как бы предлагая нам некое великое благо, сказал: В мире будете иметь скорбь». (Ин. 16, 33)**

**Молите Господа, чтобы он утешил вас, дал мир душе вашей и помог преодолевать все искушения.**

Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он Вам стал не нужен – передайте его другому или верните в храм. Посетите также наш сайт и распечатайте нужную листовку сами: [www.pravoslavnielistovki.com](http://www.pravoslavnielistovki.com)

*Если впадешь в недуг, возлюбленный, помни, кто говорит: сыне, не пренебрегай наказания Господня... (Притч. 3, 11)*

Преподобный  
Ефрем Сирий



Русская  
Православная  
церковь  
Московский  
патриархат

**Господи, помилуй!**

## УТЕШЕНИЕ В БОЛЕЗНЯХ И СКОРБЯХ

Невидимая стена отделяет здоровых людей от страждущего и болящего мира. Невидимая, она тем не менее, для взгляда здравствующих чаще всего непроницаема, покуда их собственная жизнь вне опасности. Но все меняет болезнь, серьезная болезнь...

Давайте заглянем за невидимую черту. За ней – тишина или, напротив жалобы и вздохи; здесь запах лекарств и больного тела; здесь слезы, здесь смена надежды и отчаяния. За этой чертой – тысячи, сотни тысяч и миллионы людей, и все они плачут или стонут, вздыхают и надеются или молчат, отвернувшись к стене...

Господь попускает нам болезни, в первую очередь, за грехи – для их искупления, для изменения порочного образа жизни, осознания этой порочности и понимания того, что земная жизнь – это краткий миг, за которым стоит вечность, а какой она будет у каждого, зависит от его жизни на земле.

### О причинах болезней.

Не смотрите на болезни, как на действие случайных причин, но помните, что ничего не бывает случайно, а все происходит под управлением премудрого и всеблаготворного промысла Божия. Око Вседержителя все видит и над всем надзирает. Так Отец небесный печется о нас. Так и для нашего блага Он посылает и

болезни. Не пренебрегайте болезнями – они наказание милосердного Отца Небесного, а внимательно размышляйте о том, за что нам посланы те или иные болезни и принимайте сие наказание так, как надобно принимать наказания детям от своих родителей.

Грех есть причина и начало, как всех других несчастях, так и все болезней. Любые болезни и скорби совлекают завесу лености, нечувствительности и духовной сытости, показывают нашу немощь и учат нас просить помощи. Только тогда нам становится ненужными богатство, комфорт, общение с друзьями. Только тогда, когда мы пребываем в боли и страдании, остаемся наедине с Богом, из уст вырывается само: **«Господи, помилуй».** Внимайте же, как благодатный Бог через болезни промышляет о нас.

**Для человека наступает время, когда, по словам святителя Игнатия Брянчанинова: «Бог перестает для него быть мертвым».**

**Болезнь дается человеку:**

- для наказания;
- для исправления;
- испытания;
- предупреждение греха;
- чтобы явились славные дела исцеления по воле Божией.



**«Если поразила тебя болезнь, не унывай и не падай духом, но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе этой болезнью благо».**

**Авва Исаия**

Болезни показывают нам наше ничтожество, обличают грехи наши, смиряют гордость, обуздывают рассеянность; как узда удерживают нашу свободу от уклонений и от распутья. Болезни заставляют нас обратиться к Богу, и в нем искать помощи и спасения. Приучают вместе с древними Израильтянами взывать с упованием на Всемогущего: *идем и обратимся к Господу Богу нашему, яко той побини, и исцелит ны; узвит и врачует ны (Ос.6 1, 2).*

Болезнь для нас служит училищем мудрости: тело изнемогает, а дух укрепляется; сила греха сокрушается, а благодать Духа Христова умножается в вас; тело страждет, а душа очищается и возвышается, - **ибо страждующий плоть, говорит Апостол, перестает грешить.**

Смотрите, как близок к нам Господь во время болезни. Он являет нам Себя для того, что мы обращаясь к Нему, совершеннее познавали его и повиновались его заповедям.

**Тяжесть страданий.**

Сколько бы не были тяжелы наши страдания, но они не превышают наших грехов и мы порой достойны больших нака-

заний... Что значат кратковременные страдания по сравнению с вечными мучениями какими подвергнутся нераскаянные грешники в будущей жизни? Как бы не тяжки были ваши страдания, помните, что многие страдали тяжелее вас.

Помните страдания исповедников и мучеников, сколько они переносили различных мучений за Имя Христово! И какова бы не была их тяжесть страдания, но они из любви к Христу, все это переносили благодушно и с радостью. Так и мы должны переносить свои болезни мужественно, питая крепкую любовь и упование на Бога.

Как бы не велики ваши страдания, но они не покажутся слишком тяжелыми, если мы будем благоговейно размышлять о страданиях Иисуса Христа, до смерти пострадавшего за наши грехи. Представьте Его распятого на кресте, страждущего и умирающего среди невообразимых болезней за наши грехи.

**«Бывают в жизни христианина часы безрадостной скорби и болезни, в которой так и кажется, что Господь совершенно бросил тебя, ибо нет в душе ни малейшего чувства присутствия Божия. Это часы искушения веры, надежды, любви, терпения христианина. Скоро придут те времена прохладна от лица Господня (Деян. 3.20), скоро Господь его возрадует, да не падет он под искушением».**

**Святой праведный Иоанн Кронштадский.**

Если Бог продолжает страдания ваши, не ослабеваете в терпении, а непременно утверждайтесь в преданности Ему. Как опытный плавильщик, очищая золото в печи, знает, когда нужно вынуть его из огня; так и небесный Промыслитель знает, когда нужно освободить вас от страданий. Но не думайте, будто Бог забывает о вас. Будьте верны Господу в любви и уповании на Него, и Он никогда не оставит вас.

**Болезнь – это время размышлений, время покаяния. Будем же помнить, что все от Бога: и болезнь, и здоровье.** А все, что от Бога, то нам во благо. Посему не будем унывать. Милосердный Господь не пошлет каждому из нас искушений паче меры, ибо, по словам апостола, **«верен Бог, который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10, 13).** Будем хранить в сердце и то, что **«многими скорбями подобает внити в Царствие Божие» (Деян. 14, 22).**

**Наедине с болезнью.**

Даже окруженный заботой и любовью близких, человек в болезни очень одинок. Его боль, страх, отчаяние никто, как бы ни старался, не может до конца почувствовать, понять и разделить... Принятие болезни и своего одиночества требует от человека проявления силы, мужества и смирения, но не у всех эти качества развиты достаточно, и у многих больных начинается паника, слезы, депрессия. Помимо раздражения, порой возникает зависть или обостряется чувство собственной неполноценности, бессилия. Зависимость от других, вызванная собственной беспомощностью и невозможностью что-то изменить, многих приводит к унынию, а кого-то – к злости.

**Испытание болезнью – это испытание твердости веры в жизнь! Веры в Подателя жизни!** Болезнь как бы восстает на дар, желает поглотить его, обесценить. Требуется духовный подвиг, устойчивость в вере и волевое трезвение, чтобы удержать в себе жизнестойкую веру и самообладание. Достоинно пройти сквозь боль, страдания, одиночество, страх – это ли не духовная задача, а иногда и подвиг? И никто заранее не может предугадать, по силам ли ему окажется этот путь.

**О сохранения терпения в продолжительной болезни**

**«Кто терпит болезни и благодарит, тот мученический венец получает».**

**Святитель Иоанн Златоуст**



Чем продолжительнее ваш недуг, тем более Господь являет в вас свое могущество: ибо Его сила действует в вашей немощи, подкрепляясь вас в перенесении болезни. Сила Божия дает вам теперь видеть, как все земное скоротечно и ничтожно и как много мы грешим.

Необходимо всякий раз, когда мы допустим тот или иной грех, возлагать на себя посильные труды телесные и духовные, которые послужат к очищению наших душ.

**Сила Божия призывает вас через болезнь к искреннему раскаянию перед Отцом духовным.** Сила Божия устроена так, чем вы более терпите болезнь, тем усерднее молитесь Богу, тем глубже смиряетесь, тем менее привязываетесь к этому миру, тем более возносите мыслями и чувствами к небу, стремясь к высшим благам.

Господь призывает нас к покаянию. Он по любви Своей не хочет нашей гибели, поэтому и посылает нам те или иные скорби, чтобы пробудить нас от греховного сна. Чтобы очнувшись от забытья, мы укорили самих себя и познали свои немощи.

**Доколе не принесли мы покаяния и не получили разрешения от грехов, доколе болезнь будет тяготить нас, как праведное Божие наказание. Нужно**